

## 呼吸器内科学分野と連携している一般社団法人キャリアヘルス研究所による小児ぜん息患者向けの「吸入レッスン」制作と無料公開継続のためのクラウドファンディングの開始

日本大学医学部呼吸器内科学分野（主任教授 権 寧博ごんやすひろ）と一般社団法人キャリアヘルス研究所（代表理事 谷口真紀たにぐちまき）は、小児ぜん息患者向けの「吸入レッスン」（[kyunyu.com](http://kyunyu.com)）の制作と無料公開継続のため、連携して取り組むことの覚書を締結しています。

この度、一般社団法人キャリアヘルス研究所において、小児ぜん息患者向けの「吸入レッスン」（[kyunyu.com](http://kyunyu.com)）の制作と無料公開継続のクラウドファンディングを開始いたしました（日本大学による募金活動ではございません）。

吸入薬は、ぜん息や COPD などの呼吸器疾患の治療において中心的な役割を果たしています。直接患部に薬剤を届けることで、少量の薬剤で効果的な治療が可能になり、全身への影響や副作用も最小限に抑えられます。しかし、吸入方法を正しく理解していない患者は多く、70%が間違った方法で吸入しているという現状があります。

「吸入レッスン」とは、呼吸器の病気を持つ患者が正しい吸入方法を学ぶためのオンラインツールです。日本大学呼吸器内科で制作し、2015年より無料のウェブページとして公開以降、15万人に使用されています。2018年版の「喘息治療・管理ガイドライン」より、喘息診療に有用なツールとして掲載されています。

このツールは、医師や看護師、薬剤師の指導によって効果的な吸入治療を受けることができるだけでなく、患者自身が自宅で繰り返し学習することができます。

吸入レッスンの特長は以下の通りです。

- **使いやすいインターフェース:** 視覚的で分かりやすい画面設計により、誰でも簡単に操作できます。
- **動画による解説:** 吸入方法を実際に見ながら学ぶことができる動画を提供しています。
- **復習テスト:** 学習内容を定着させるための復習テストを受けることができます。
- **成績表:** 復習テストの結果を一覧に示し、吸入指導の要点がわかります。
- **小児ぜん息患者向けのページも追加予定:** 今回のクラウドファンディングでの目標達成により、小児ぜん息患者向けのページが追加されます。

小児ぜん息用「吸入レッスン」の制作と無料公開継続のためには、多くの資金が必要です。そのため、皆様からのご支援をお願いしています。

## 【プロジェクトの詳細】

- 目標獲得資金: 300 万円
- 使用用途:
  - 小児ぜん息患者向け「吸入レッスン」の制作費用
  - 「吸入レッスン」の無料公開継続のための運営費用
- プロジェクト実行責任者:  
伊藤玲子いとうれいこ（一般社団法人キャリアヘルス研究所 理事  
・ 日本大学医学部呼吸器内科学分野 兼任講師）

クラウドファンディングへのご支援は、以下の一般社団法人キャリアヘルス研究所のホームページの新着記事から。

<https://careerhealth.or.jp/>

ご支援いただいた皆様には、心より感謝申し上げます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 【法人概要】

- 一般社団法人キャリアヘルス研究所は、働く人のキャリア開発と健康増進に関するカウンセリング及びコンサルティング業務を行っている。

H P : <https://careerhealth.or.jp/>

## 【お問い合わせ先】

一般社団法人キャリアヘルス研究所 理事、  
日本大学医学部呼吸器内科 兼任講師 伊藤玲子  
mail : [ito.reiko@nihon-u.ac.jp](mailto:ito.reiko@nihon-u.ac.jp)

## 【参考資料】

「吸入レッスン」 <http://www.kyunyu.com/>



使用方法の説明

<https://www.youtube.com/watch?v=dGatOxsHp7c>

