

空手道部

活動内容・サークル紹介

こんにちは！空手道部です！

空手道部では和道流空手を通し武道の精神を学び、心身ともに強くなることを目標とし活動しています。

主な練習は実際に戦う組手、美しい動きを迫及する形となっています。技を磨いて強くなりたい人も、運動不足を改善したい人も活動できる部活です！

男女比は1:1なので安心してください(笑)

現役部員は経験者はもちろん、大学から始めた未経験者も多く在籍しているので気軽に体験に来てみてください！

活動日・場所

活動日	月曜日と木曜日
活動時間	17:30から19:30
活動場所	空手道場

所属人数

16 名

