

## 内科学系糖尿病代謝内科学分野

### 研修プログラムの目的及び特徴

内科学は医学の基本ですが、なかでも糖尿病学・代謝学は特定の臓器ではなく、ヒトの体全体を統合的にとらえる学問です。一般臨床内科医として広い知識と技術を身につけながら、糖尿病に関する専門診療技術の習得を目指します。

本人の希望により、臨床専修コース、横断型大学院コース、従来型大学院コースを選択し、糖尿病代謝内科病棟・外来で研修をします。診断後初期の患者さんの教育入院から、進行した多彩な合併症を有する患者さんまでさまざまな症例を経験し、糖尿病診療の基本を習得します。また、糖尿病性ケトアシドーシスなどの急性合併症の症例も数多く経験でき、糖尿病緊急症など急性代謝失調の対応について学びます。同時に、エンパワーメントに代表される患者中心のチーム医療の実践を学び、内科認定医と糖尿病専門医資格の取得を目指します。並行して、医学博士号の取得に向けた臨床あるいは基礎研究を指導いたします。

### 研修プログラム責任者

糖尿病代謝内科：石原寿光

### 研修指導医

中崎満浩、岡本真由美、江頭富士子、山口 賢、東海林忍

### スケジュール

毎週火曜日：午後2時30分から 症例presentation、教授回診

毎週水曜日：午後2時30分から 糖尿病教室

医師、栄養士、薬剤師、看護師、検査技師による

第4週水曜日：午後6時から 板橋糖尿病談話会

年に2回程度：糖尿病症例検討会、症例呈示及び討論者

## 研修内容と到達目標

卒後2年間のスーパーローテーション研修、内科におけるローテーション研修を総合して一般臨床内科医としてふさわしい人間性ならびに広い知識と錬磨された技能を身につけ、日本内科学会認定内科医として要求される医学知識、臨床能力を網羅的に習得することを目標とする。その後の後期研修にて糖尿病急性疾患（糖尿病性ケトアシドーシスなど；当院は救急指定のため搬送されてくる1型の患者が多い）の病態の知識およびインスリンの使い方、エンパワーメントに代表される慢性疾患としての糖尿病の患者への対応およびCo-medicalと協力して患者の問題点への専門的対応を勉強する。

## 評価（専門医修得のための試験など）

1. 内科学会認定内科医  
最短で3年次修了とともに受験資格を得る。症例サマリーと認定内科医資格試験（筆記）の合格が必要。
2. 糖尿病専門医  
認定内科医資格取得後2年以上の専門研修を経て受験資格を得る。症例サマリー（1型、妊娠糖尿病、合併症など）及び学会発表（論文）を2題必要とする。
3. 総合内科専門医  
内科認定医取得後、症例サマリーと専門医資格試験（筆記）の合格が必要

## 大学院、研究について

研究学年を中心に、in vivoおよびin vitro糖代謝の研究、および豚ランゲルハンス島のインスリン・グルカゴン分泌機構、 $\beta$ 細胞維持機構についての研究を行う。生化学教室他、基礎系研究室と共同しながら行うこともある。

## 問い合わせ先

担当者：医局長 江頭富士子  
連絡先：03-3972-8111（内線2421～2422）  
E-mail: totai-nhn@umin.ac.jp  
URL: <http://www.med.nihon-u.ac.jp/department/dmet>

日本大学医学部附属板橋病院 糖尿病代謝内科 専門研修プログラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	備考
糖尿病代謝内科 臨床主体コース	初期研修	糖代謝病棟 総合内科  以下より未履修科 を選択し病棟研修 呼吸器内科、 血膠内科、循環 器内科、腎高内 分泌内科、神経 内科  糖尿病学会入会	糖代謝病棟 内科認定医取得 (7月)	糖代謝病棟	糖代謝病棟	糖代謝病棟	研究学年(糖代謝外来・研究室) 臨床研究あるいは基礎研究	糖代謝病棟・外来 診療活動および研究活動継続	糖代謝病棟・外来 診療活動および研究活動継続	10	臨床を中心としたコース
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	備考
糖尿病代謝内科 横断大学院コース (従来型大学院は 別途相談)	初期研修	糖代謝病棟 総合内科  以下より未履修科 を選択し病棟研修 呼吸器内科、 血膠内科、循環 器内科、腎高内 分泌内科、神経 内科  糖尿病学会入会	糖代謝病棟 内科認定医取得 (7月)	横断型大学院(糖代謝病棟・外来・研究室) 臨床研究あるいは基礎研究	糖代謝病棟 臨床研究あるいは基礎研究	糖代謝病棟 臨床研究あるいは基礎研究	関連病院出張 駿河台、光ヶ丘 又は関連病院へ 出向	糖代謝病棟 診療活動および研究活動継続	糖代謝病棟・外来 診療活動および研究活動継続	10	臨床と研究を並行するコース  研究主体の従来型大学院 コースも可能。別途相談。