

第7回 地域公開セミナー

サルコペニア(筋肉量減少による筋力, 身体機能低下)
フレイル (加齢による心身低下・虚弱状態)



いま話題のこのワードをもっと知って, 健康長寿を学ぼう!

●日時 令和元年11月16日(土)
13時00分~14時00分

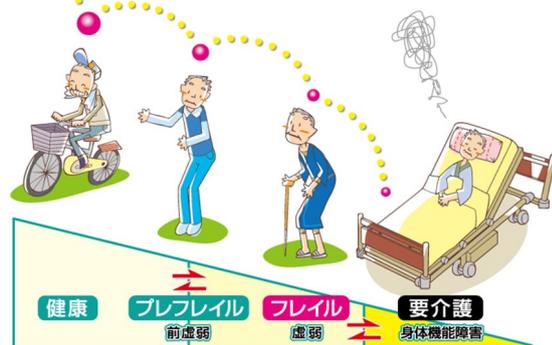
参加費無料

●場所 日本大学医学部一番講堂(大学院棟1階)

●①テーマ 「高齢者のサルコペニアとフレイルについて」

演者 日本大学医学部附属板橋病院
糖尿病・代謝内科 科長 渡邊 健太郎

~寝たきりにならないための予防策は~



●②テーマ 「フレイルと運動について」

演者 日本大学医学部附属板橋病院
理学療法室 理学療法士 山口智大

●対象 患者さん・ご家族・地域の皆様

●定員 50名

※お申込み 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の
うえ, お申込みください。(郵送またはFAX)

※お問合せ先 日本大学医学部附属板橋病院 医療連携センター事務室
03-3972-8111 (代) 内線3184 平日 9時~16時



主催: 日本大学医学部附属板橋病院 医療連携センター

日本大学医学部附属板橋病院

第7回 地域公開セミナー申込書

FAX 0120-600-563

締切り：令和元年11月13日（水）

※参加申込書は、FAXまたは郵送のどちらでも受付けております。

お名前（フリガナ）	住所・連絡先
()	〒 電話番号 — —
()	〒 電話番号 — —
()	〒 電話番号 — —

●当日、お知りになりたい事やご相談事等がございましたらこちらにご記入ください。

お問合せ先

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1

日本大学医学部附属板橋病院 医療連携センター事務室

03-3972-8111(代) 内線3184

平日 9時00分～16時00分