



日本大学医学部附属板橋病院 糖尿病患者会

第139回 板橋ひまわり会

〈地域公開〉勉強会

糖尿病の食事会

今回は、天ぷら料理をいただきながら適正なカロリーのとり方を学びます。
ご家族をお誘い合わせの上、多くの皆様方のご参加をお待ちしています。

テーマ「糖尿病の食事会」

講師 日本大学医学部附属板橋病院

糖尿病・代謝内科 山名 碧 先生

栄養科 佐藤 管理栄養士



期日：平成30年 12月22日(土)

時間：11時30分～12時30分(開場11時20分)

会場：日本大学板橋病院 地下1階職員食堂

対象：患者さん・ご家族・興味のある方・患者会会員 約15名限定です

参加費用： 会員 500円 非会員 800円

ス	11:20	受付開始
ケ	11:30	開会
ジ		オリエンテーション
ユ		栄養士より食事のアドバイス
ー		インスリン注射・服薬
ル	11:50	お食事会・療養指導
予	12:15	質疑応答
定	12:30	終了予定

*インスリン注射をされている方で、注射のタイミングについて
ご心配のある方は、受付でスタッフにお声をかけてください。

申し込みは、医療連携センター（正面玄関入口横のお部屋です）にお声掛けください

【お問い合わせ】

日本大学医学部附属板橋病院

医療連携センター

板橋ひまわり会事務局（担当：齊藤）

電話 03-3972-8111（代表）