



## 栄養サポートチーム通信

第1号



**栄養サポートチームの活動を知っていますか？**  
 平成17年9月から活動を開始し、これまで約100名の患者様に  
 栄養に関するサポートをしています。

## 栄養サポートチーム情報 その1

### “栄養サポートチーム (NST)”って何？

Nutrition Support Teamを略して“NST”といいます。  
 他職種のメンバーが職種間の壁を越えて集まった集団で、各部署の仕事と兼業兼務  
 しております。

当院のNSTは、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、リハビリ(PT,  
 ST, OT)、医事課事務者(平成18年4月現在29名)のスタッフで構成され、各病棟で  
 は、リンクナースが活躍しています。

### どんなことをしているの？

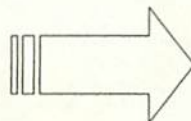
コンサルトしていただいた症例に対して、NSTスタッフがそれぞれ各専門分野の知識・  
 技術を活かしながら栄養管理の検討・提案をさせていただいております。

病棟回診では、栄養に関する問題点とその改善策について、主治医・担当看護師お  
 よびリンクナースなど、その症例に関わる病棟スタッフの方々と一緒に検討し、提案さ  
 せていただいております。

## NST活動の流れ

  入院してきた患者さん

栄養状態が悪い  
 NSTに相談！



＝サポートの目安＝

- ☆Alb3.5mg/dl以下
  - ☆体重減少が著しい
  - ☆食欲が激減した
  - ☆嚥下障害・誤嚥の危険性がある
  - ☆味覚障害がある
  - ☆栄養状態が悪そう(直感で)
- 以上6項目中2項目以上該当する場合  
 ご検討ください。

入院時に作成している「栄養管理計画書」の

- ①「NST介入依頼」にチェック。
- ②NSTへどのようなサポートを希望されるのかフリーコメントでご記入ください。  
 例えば、経鼻経腸栄養中ですが下痢が改善しません。  
 Albが低値で褥瘡があります。栄養改善が必要です。など